

TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

A continuación tienes algunas lecturas recomendadas para seguir profundizando sobre los temas tratados a lo largo del curso. Encontrarás también algunas medidas utilizadas en la Terapia de Aceptación y Compromiso en relación al grado de aceptación, defusión, evitación experiencial, etcétera. En caso de profundizar más, puedes hacerte miembro@ y encontrar gran cantidad de contenidos y recursos en la Association for Contextual Behavioral Science (ACBS).

Link: <https://contextualscience.org/>

MEDIDAS:

- **AAQ2:** Permite observar el nivel de evitación experiencial del paciente.
- **CFQ:** Permite analizar el nivel de fusión cognitiva de la persona en relación a sus pensamientos.
- **PSWQ-11:** Permite medir el grado de preocupación y rumia del paciente, especialmente utilizado en casos de ansiedad generalizada
- **PTQ:** Permite medir el grado de preocupación y rumia del paciente de manera más genérica.
- **VQ:** Cuestionario sobre valores y acciones valiosas.
- **CPQ:** Cuestionario para medir el nivel de Pliance Generalizado

SELECCIÓN DE LIBROS:

Blackledge, J. (2015). Cognitive Defusion in Practice. A Clinician's Guide to Assessing, Observing, and Supporting Change in Your Client. Oakland: Context Press

Eifert, H. & Forsyth, J. (2014). Terapia de Aceptación y Compromiso para trastornos de ansiedad. Ed, Mensajero.

Harris, R. (2009). Act Made Simple : An Easy-to-Read Primer on Acceptance and Commitment Therapy. New Harbinger Publications.

Hayes, S.C., Barnes-Holmes, D., Roche, B. (2001). Relational Frame Theory. New York: Prentice Hall

Hayes, S. C., Strosahl, K. D., & Wilson, K. G. (2014). Terapia de Aceptación y Compromiso. Desclée De Brouwer.

Kohlenberg, R. J. y Tsai, M. (1991). Functional analytic psychotherapy: Creating intense and curative therapeutic relationships. New York: Plenum.

Luciano, M. C. (2001) Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT). Libro de casos. Ed. Promolibro.

Hayes S. C., Smith, J. S.(2013). Sal de tu mente, entra en tu vida : la nueva terapia de aceptación y compromiso. Desclée de Brouwer

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

Páez Blarrina, M.; Gutiérrez Martínez, O. (2012). Múltiples aplicaciones de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT). Pirámide.

Pérez, M. (1996) La psicoterapia desde el punto de vista conductista. Madrid: Biblioteca Nueva.

Pérez, M. (2014). Las terapias de tercera generación como terapias contextuales. Ed. Síntesis

Ramnero, J., & Torneke, N. (2011). The ABCs of Human Behavior: Behavioral Principles for the Practicing Clinician. Oakland, CA: New Harbinger Publications.

Skinner, B.F. (1953). Ciencia y conducta humana. Barcelona: Fontanella.

Skinner, B.F. (1986). Sobre el conductismo. Barcelona: Ediciones Orbis.

Torneke, N. (2016). Aprendiendo TMR: Una introducción a la Teoría del Marco Relacional y sus Aplicaciones Clínicas. Publicaciones Micpsy.

Villate, M., Villate, J., Hayes, S.C. (2016): Mastering the clinical conversation: Language as intervention. New York: The Guilford Press

Whaley, D.L., Malott, R.W. (1978). Psicología del comportamiento. Barcelona: Fontanella.

Wilson, K. J.; Luciano, M. C. (2002). Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT). Editorial Pirámide.

Wilson, K. (2009). Mindfulness for two: An acceptance and commitment therapy approach to mindfulness in psychotherapy. New Harbinger Publications.

Wilson, K., DuFrene, T. (2012). The wisdom to know the difference: An Acceptance & Commitment Therapy Workbook for overcoming substance abuse. Oakland: New Harbinger Publications.

Zettle, R.C., Hayes, S.C., Barnes-Holmes, D. & Biglan, A. (2016). The Wiley Handbook of Contextual Behavioral Science, Chichester, John Wiley & Sons.

SELECCIÓN DE ARTÍCULOS RECOMENDADOS:

Luciano, C, Hayes, S.C. (2001). Trastorno de Evitación Experiencial. Revista Internacional de Psicología Clínica y Salud, 1, 109-157.

Luciano, C., Valdivia MS. (2012) Nuevas perspectivas en el tratamiento de los trastornos de la personalidad. En Vallejo, MA. (Ed), Manual de Terapias de Conducta, tomo II (pp. 855.930). Madrid: Dykinson

Luciano, C, Ruiz, F, Vizcaíno, R, Sánchez, V., Gutiérrez, O. & López, J. (2011). A relational Frame analysis of defusion interactions in acceptance and commitment therapy. A preliminary and quasi-experimental study with at-risk adolescents. International Journal of Psychology and Psychological Therapy, 11(2), 165-182.

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

Luciano, C., Ruiz, F., Riaño, D., Suárez, J.C. (2016) Effect of a One-Session ACT Protocol in Disrupting Repetitive Negative Thinking: A Randomized Multiple-Baseline Design. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 16(3), 213-233.

Törneke, N., Luciano, C., Barnes-Holmes, Y. & Bond, F. (2016). Core strategies in psychological treatment: An RFT Perspective. In Hayes, S., Barnes-Holmes, D., Zettle, R. & Biglan, T. (Eds.), *Handbook of contextual behavioral science*. New York: New Harbinger

Ruiz, F. (2010). A review of Acceptance and Commitment Therapy (ACT) empirical evidence: Correlational, experimental psychopathology, component and outcome studies. *International Journal of psychology and Psychological Therapy*, 10(1), 125-162.